



**Sábado 09 de maio 2026**

**IMPORTANTE – O Torneio realiza-se de acordo com a hora em Portugal**

**08:00** – Abertura da acreditação para árbitros, treinadores e atletas.

**08:00** – Abertura da área de aquecimento.

**08:30** – Reunião de treinadores / reunião árbitros.

**09:00** – Início da prova.

**Horário de pesagens: 10:30 – 12:30 e 13:30 – 16:00**

|              | TATAMI 1 |                                      | TATAMI 2 |                                      | TATAMI 3 |                                  | TATAMI 4 |                                   |
|--------------|----------|--------------------------------------|----------|--------------------------------------|----------|----------------------------------|----------|-----------------------------------|
| <b>09:00</b> | 2409     | Kata + 16 anos Feminino              | 2410     | Kata + 16 anos Masculino             | 2407     | Kata Cadete Feminino             | 2408     | Kata Cadete Masculino             |
|              |          |                                      |          |                                      |          |                                  |          |                                   |
| <b>10:00</b> | 2402     | Kata 8 - 9 anos Masculino P1         |          |                                      | 2402     | Kata 8 - 9 anos Masculino P2     | 2401     | Kata 8 - 9 anos Feminino          |
|              |          |                                      |          |                                      |          |                                  |          |                                   |
| <b>10:40</b> | 2404     | Kata Iniciado Masculino P1           | 2406     | Kata Juvenil Masculino               | 2404     | Kata Iniciado Masculino P2       | 2403     | Kata Iniciado Feminino            |
|              |          |                                      |          |                                      |          |                                  |          |                                   |
| <b>11:30</b> | 2411     | Kata até 7 anos Feminino             |          |                                      | 2412     | Kata até 7 anos Masculino        | 2405     | Kata Juvenil Feminino             |
|              |          |                                      |          |                                      |          |                                  |          |                                   |
| <b>12:00</b> | 3501     | Kum. 8 - 9 anos Masculino (-35KG) P1 | 3501     | Kum. 8 - 9 anos Masculino (-35KG) P2 | 3401     | Kum. 8 - 9 anos Feminino (-35KG) |          |                                   |
|              |          |                                      |          |                                      |          |                                  |          |                                   |
| <b>12:40</b> |          |                                      |          |                                      | 3402     | Kum. 8 - 9 anos Feminino (+35KG) | 3502     | Kum. 8 - 9 anos Masculino (+35KG) |
|              |          |                                      |          |                                      |          |                                  |          |                                   |

**13.00** – Entrega prémios.



**Sábado 09 de maio 2026**

**IMPORTANTE – O Torneio realiza-se de acordo com a hora em Portugal**

**14:00** – Início da prova

**Horário de pesagens: 10:30 – 12:30 e 13:30 – 16:00**

|              | TATAMI 1 |                                   | TATAMI 2 |                                   | TATAMI 3 |                                  | TATAMI 4 |                                  |
|--------------|----------|-----------------------------------|----------|-----------------------------------|----------|----------------------------------|----------|----------------------------------|
| <b>14H00</b> | 3504     | Kum. 10-11 anos Masc. (-40KG)     | 3404     | Kum. 10-11 anos Feminino (+40KG)  | 3508     | Kum. 12-13 anos Masc. (+50KG) P1 | 3508     | Kum. 12-13 anos Masc. (+50KG) P2 |
| <b>14H40</b> | 3505     | Kum. 10-11 anos Masc. (+40KG)     | 3503     | Kum. 10-11 anos Masc. (-35KG)     | 3403     | Kum. 10-11 anos Feminino (-40KG) | 3507     | Kum. 12-13 anos Masc. (-50 KG)   |
| <b>15H30</b> | 3506     | Kum. 12-13 anos Masc. (-45 KG) P1 | 3506     | Kum. 12-13 anos Masc. (-45 KG) P2 | 3405     | Kum. 12-13 anos Feminino (-50KG) | 3406     | Kum. 12-13 anos Feminino (+50KG) |
| <b>16H15</b> | 3408     | Kum. 14-15 anos Feminino (+53KG)  | 3407     | Kum. 14-15 anos Feminino (-53KG)  | 3509     | Kum. 14-15 anos Masc. (-57KG) P1 | 3509     | Kum. 14-15 anos Masc. (-57KG) P2 |
| <b>17H20</b> | 3410     | Kum. 16-17 anos Feminino (+55KG)  | 3512     | Kum. 16-17 anos Masc. (-64KG)     | 3511     | Kum. 14-15 anos Masc. (+65KG)    | 3510     | Kum. 14-15 anos Masc. (-65KG)    |
| <b>17H50</b> |          |                                   |          |                                   |          |                                  | 3409     | Kum. 16-17 anos Feminino (-55KG) |
| <b>18H00</b> |          |                                   |          |                                   |          |                                  |          |                                  |
| <b>18H15</b> |          |                                   |          |                                   | 3412     | Kum. + 18 anos Feminino (+61KG)  | 3513     | Kum. 16-17 anos Masc. (-70KG)    |
| <b>18H40</b> | 3517     | Kum. +18 anos Masc. (+75KG)       | 3515     | Kum. +18 anos Masc. (-67KG)       | 3514     | Kum. 16-17 anos Masc. (+70KG)    |          |                                  |
| <b>19H00</b> |          |                                   | 3516     | Kum. +18 anos Masc. (-75KG)       |          |                                  | 3411     | Kum. + 18 anos Feminino (-61KG)  |

**19:40** – Entrega de prémios e encerramento.

**Nota informativa:**

- A chamada de atletas será feita na área de aquecimento 15 min. antes da prova.
- Os atletas podem ser chamados para competir até 45min. antes do programado.
- A cerimónia de pódio será feita em dois momentos, no fim da manhã e no encerramento de prova.